

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
на 20 сентября 2021 г (понедельник) вторая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,00
54-1к2020	Каша молочная кукурузная	1/200/10	5,80	7,00	34,60	224,40
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Фрукт банан	1шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>14,7</b>	<b>17,07</b>	<b>95,50</b>	<b>590,21</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами.	20/250	10,20	2,80	18,80	139,00
590-2007	Жаркое по-домашнему	50/200	14,60	17,00	28,80	327,40
ТТК-4-14	Компот из свежемороженых ягод	1/200	0,10	0,00	11,10	44,75
	Хлеб ржаной	1/30	3,20	0,96	13,76	76,50
ТТК-2-14	Плюшка "Московская"	1/50	4,15	3,85	33,20	183,75
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>32,25</b>	<b>24,61</b>	<b>105,66</b>	<b>771,40</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>159,37</b>	<b>46,96</b>	<b>41,68</b>	<b>201,16</b>	<b>1361,61</b>

Директор


 \_\_\_\_\_ /Н.С.Ибраева/

Зав. производством


 \_\_\_\_\_ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер


 \_\_\_\_\_ /Н.Н.Смыкова/

/ /

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
**на 20 сентября 2021 г (понедельник) первая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-1к2020	Каша молочная кукурузная	1/200/10	5,80	7,00	34,60	224,40
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Фрукт банан	1 шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	Батон	1/30	2,31	0,99	15,84	81,51
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>10,4</b>	<b>9,59</b>	<b>96,36</b>	<b>508,72</b>
<b>ОБЕД</b>						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами.	20/250	10,20	2,80	18,80	139,00
590-2007	Жаркое по-домашнему	50/200	14,60	17,00	28,80	327,40
ТТК-4-14	Компот из свежемороженых ягод	1/200	0,10	0,00	11,10	44,75
	Хлеб ржаной	1/30	3,20	0,96	13,76	76,50
ТТК-2-14	Плюшка "Московская"	1/50	4,15	3,85	33,20	183,75
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>32,3</b>	<b>24,61</b>	<b>105,66</b>	<b>771,40</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>42,60</b>	<b>34,20</b>	<b>202,02</b>	<b>1280,12</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
**на 21 сентября 2021 г (вторник) вторая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Яйцо отварное	1 шт	5,00	4,60	0,30	63,00
261-96	Каша "Янтарная"	1/200	7,90	15,80	42,80	338,80
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Йогурт	1 шт	0,80	0,00	22,60	93,60
	Батон	1/35	2,31	0,99	15,84	81,51
	Фрукт яблоко	1 шт	3,00	0,00	44,80	191,20
	<b>ИТОГО:</b>	<b>84,37</b>	<b>19,0</b>	<b>21,39</b>	<b>142,04</b>	<b>828,11</b>
<b>ОБЕД</b>						
120-96	Щи из св капусты с гов.тушонкой	20/250	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
588-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/36	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>41,00</b>	<b>41,20</b>	<b>127,34</b>	<b>1060,10</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>60,01</b>	<b>62,59</b>	<b>269,38</b>	<b>1888,21</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
**на 21 сентября 2021 г (вторник) вторая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
261-96	Каша "Янтарная"	1/200	7,90	15,80	42,80	338,80
628-96	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Йогурт	1шт	0,80	0,00	22,60	93,60
	Батон	1/35	2,31	0,99	15,84	81,51
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,80
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>11,11</b>	<b>25,09</b>	<b>97,14</b>	<b>648,71</b>
<b>ОБЕД</b>						
120-96	Щи из св капусты с гов.тушонкой.	20/250	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
588-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/36	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>41,00</b>	<b>41,20</b>	<b>127,34</b>	<b>1060,10</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>140,00</b>	<b>52,11</b>	<b>66,29</b>	<b>224,48</b>	<b>1708,81</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/


Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
на 22 сентября 2021 г (среда) вторая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0,00	166,14
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/40	2,80	1,05	14,70	79,45
	Фрукт груша	1шт	3,00	0,00	44,80	191,20
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>26,0</b>	<b>28,43</b>	<b>144,50</b>	<b>925,69</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
	Огурец соленый	1/50	0,80	0,00	1,80	10,40
139-96	Суп картофельный с макар из-ми на к/б	1/250	8,00	5,00	21,80	179,60
460-3-96	Котлета куриная (фарш кур.)	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
215-96	Рагу из овощей	1/180	2,60	7,98	11,30	225,90
867-2007	Компот из изюма +С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/40	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>23,20</b>	<b>19,68</b>	<b>79,90</b>	<b>702,50</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>49,18</b>	<b>48,11</b>	<b>224,40</b>	<b>1628,19</b>

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав. производством



/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер



/Н.Н.Смыкова/

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
на 22 сентября 2021 г (среда) вторая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Помидор свежий	1/50	0,30	0,00	2,10	9,60
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0,00	166,14
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/40	2,80	1,05	14,70	79,45
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,00</b>	<b>23,3</b>	<b>28,43</b>	<b>101,80</b>	<b>744,09</b>
<b>ОБЕД</b>						
	Огурец соленый	1/50	0,80	0,00	1,80	10,40
139-96	Суп картофельный с макар из-ми на к/б	1/250	8,00	5,00	21,80	179,60
460-3-96	Котлета куриная (фарш кур.)	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
215-96	Рагу из овощей	1/180	2,60	7,98	11,30	225,90
867-2007	Компот из изюма +С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/50	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>23,20</b>	<b>19,68</b>	<b>101,60</b>	<b>702,50</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>23,20</b>	<b>19,68</b>	<b>101,60</b>	<b>702,50</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. Производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
**на 23 сентября 2021 г (четверг) вторая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Сыр	1/15	3,51	6,84	0,00	75,60
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,80	4,80	34,80	224,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/35	3,30	1,28	22,62	115,28
	Фрукт яблоко	1шт	2,80	2,50	10,50	76,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>23,41</b>	<b>28,72</b>	<b>100,52</b>	<b>755,68</b>
<b>ОБЕД</b>						
201-2007	Суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	20/250/15	8,00	5,00	21,80	179,60
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
54-13хн-2020	Компот из св яблок с лимоном+С	1/200	0,30	0,20	13,70	72,40
	Хлеб ржаной	1/40	2,8	1,05	14,7	79,45
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>35,00</b>	<b>19,25</b>	<b>90,20</b>	<b>757,70</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>58,41</b>	<b>47,97</b>	<b>190,72</b>	<b>1513,38</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
на 23 сентября 2021 г (четверг) вторая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>							
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	14,53	8,80	4,80	34,80	224,00
642-96	Какао на молоке	1/200	7,15	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/52	3,71	3,30	1,28	22,62	115,28
	Сыр	1/25	11,60	2,80	2,50	10,50	76,00
	Масло сливочное	1/15	6,34	0,10	8,30	0,10	74,80
	<b>ИТОГО :</b>		<b>43,33</b>	<b>19,90</b>	<b>21,88</b>	<b>100,52</b>	<b>680,08</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>							
201-2007	Суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	20/250/15	19,98	8,00	5,00	21,80	179,60
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	25,61	20,50	8,30	6,50	242,65
470-96	Картофель отварной	1/180	16,10	3,40	4,70	33,50	183,60
54-13хн-2020	Компот из св яблок с лимоном	1/200	10,94	0,30	0,20	13,70	72,40
	Хлеб ржаной	1/40	2,37	2,8	1,05	14,7	79,45
	<b>ИТОГО :</b>		<b>75,00</b>	<b>35,00</b>	<b>19,25</b>	<b>90,20</b>	<b>757,70</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>118,33</b>	<b>54,90</b>	<b>41,13</b>	<b>190,72</b>	<b>1437,78</b>

Директор


 \_\_\_\_\_ /Н.С.Ибраева/

Зав.производством


 \_\_\_\_\_ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер



 \_\_\_\_\_ /Н.Н.Смыкова/



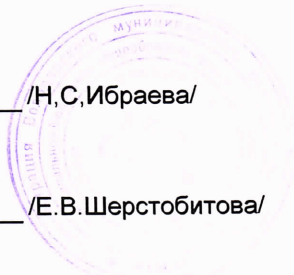
**МЕНЮ (7-10 лет)**  
**на 24 сентября 2021 г (пятница) вторая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
297-3-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/150/30	27,80	20,85	40,05	462,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/40	2,80	1,05	14,70	79,45
	Фрукт банан	1шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>32,8</b>	<b>23,50</b>	<b>100,67</b>	<b>744,26</b>
<b>ОБЕД</b>						
129-96	Рассольник "Ленинградский" на к/б с сметаной	20/250	8,40	8,90	24,60	205,60
636-2007	Голубцы с мясом и рисом(грудка кур.)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
	Хлеб ржаной	1/30	3,30	0,99	14,19	78,9
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>16,20</b>	<b>19,19</b>	<b>72,19</b>	<b>514,47</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>49,04</b>	<b>42,69</b>	<b>172,86</b>	<b>1258,73</b>

Директор



/Н.С.Ибраева/

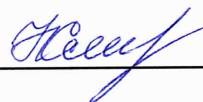


Зав. производством



/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер



/Н.Н.Смыкова/

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
**на 24 сентября 2021 г (пятница) вторая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	27,80	20,85	40,05	462,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/41	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,80
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>33,1</b>	<b>32,25</b>	<b>72,19</b>	<b>773,80</b>
<b>ОБЕД</b>						
129-96	Рассольник "Ленинградский" на к/б с сметаной	20/250	8,40	8,90	24,60	205,60
636-2007	Голубцы с мясом и рисом(грудка кур.)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
	Хлеб ржаной	1/30	3,30	0,99	14,19	78,9
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>16,20</b>	<b>19,19</b>	<b>72,19</b>	<b>514,47</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>49,30</b>	<b>51,44</b>	<b>144,38</b>	<b>1288,27</b>

Директор

  
 \_\_\_\_\_ /Н.С.Ибраева/

Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

  
 \_\_\_\_\_ /Н.Н.Смыкова/